

GRÉGORY LAGARDE

Nutritionniste du sport

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2023 - NUTRIBIKE - CONFÉRENCES

Salle de remise en forme - MagicForm IDF - 1 mois

- 10 conférences dans toute l'IDF lors de séances de biking

2022 - CHARGÉ DE PROJET EN NUTRITION - STAGE

Formation et recherche - Miriame Fellag - 7 semaines

- Veille scientifique et rédaction d'article

- Enseignement et évaluation d'environ 45 étudiants

- Développement de supports visuels

2022 - CHARGÉ DE PROJET EN NUTRITION - STAGE

Climbing Loft - Arkose Massy - 5 semaines

- Analyse des valeurs nutritionnelles de la carte du restaurant

- Sensibilisations à la nutrition (stand, événements...)

- Activités sur la nutrition pendant les cours d'escalade

2021 - CHARGÉ DE PROJET EN NUTRITION - STAGE

SUAPS - Université Paris-Saclay - 5 semaines

- Création d'un pole nutrition

- Intervention sur la nutrition

- Suivi de sportifs de haut niveau

- Conférence sur la nutrition

2021 - CHARGÉ DE PROJET EN NUTRITION - STAGE

Boulangerie - Au pain d'Autrefois (35) - 2 semaines

- Analyse des valeurs nutritionnelles de produits

- Création de menus équilibrés

2021 - RESTAURATION COLLECTIVE - STAGE

RIE - Arpège Columbia, Washington Plaza - 3 semaines

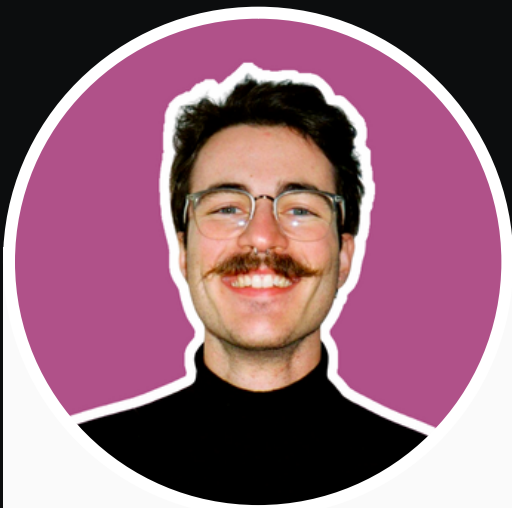
FORMATION

● BACHELOR DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION SPORTIVE

2022-2023 - Troisième année de Bachelor à l'EDNH Paris

● FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

2019 - Bénévole à SauvLife.fr et à StayingAlive.org



CONTACT



Gregory.lagarde@ednh.fr



06 58 93 79 09



Greghealthy

COMPÉTENCES

- Initiateur de projet
- Travail collaboratif
- Pack office
- Canva & Photoshop
- Anglais

INTÉRÊTS

Sports en nature :

- Escalade
- Running
- Cyclisme
- Trekking

