



GRÉGORY LAGARDE

Nutritionniste

PROFIL

Etudiant en Bachelor de diététique et nutrition sportive à l'EDNH Paris, je réalise des suivis nutritionnels de sportifs de haut niveau afin d'optimiser leurs performances.

J'entreprend différents projets sur la nutrition au sein d'entreprises.

CONTACT :



06 58 93 79 09



gregory.lagarde@ednh.fr



@greghealthy

CENTRES D'INTÉRÊTS :

- Cuisine et pâtisserie
- Voyages et randonnées itinérantes
- Sports : Course à pied, cyclisme, self-défense, musculation

QUALITÉS :

- Entreprenariat
- Rigueur
- Empathie
- Bienveillance
- Efficacité
- Relation client
- Travail d'équipe

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2021 - CHARGÉ DE PROJET EN NUTRITION - STAGE

SUAPS - Université Paris-Saclay - 5 semaines

- Création d'un pole nutrition
- Intervention sur la nutrition
- Suivi de sportifs de haut niveau
- Conférence sur la nutrition

2021 - CHARGÉ DE PROJET EN NUTRITION - STAGE

Boulangerie - Au pain d'Autrefois (35) - 5 semaines

- Analyse nutritionnelle de produits
- Création de menus équilibrés

2021 - RESTAURATION COLLECTIVE - STAGE

RIE - Arpège Columbia, Washington Plaza - 3 semaines

Cuisinier et Serveur

2019 - FORMATION AUX PREMIERS SECOURS

Bénévole à SauvLife.fr et à StayingAlive.org

2018 - STAGE EN RESTAURATION

Restaurant Les Pâquerettes (92) - 2 semaines

FORMATIONS

BACHELOR DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION SPORTIVE

2021-2022 - Deuxième année de Bachelor à l'EDNH Paris

2020 - BACCALAURÉAT ES, MENTION ASSEZ BIEN